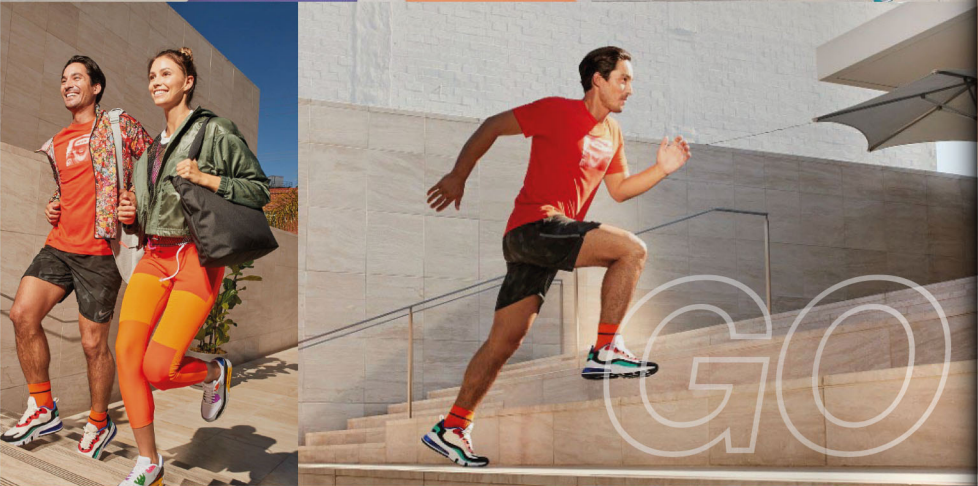


TRGO가 궁금해요!

TRGO 제품사전



PHARMANEX®

Q TR90와 TRGO 제품의 차이점은 무엇인가요?

TR90는 파마넥스의 체중조절 브랜드로서 90일동안 몸과 마음의 아름다운 변화를 만들 수 있도록 제안하는 제품이며, TRGO는 체중조절에 국한되지 않고 에너지 생성 및 운동 후 효율적인 단백질 섭취를 위해 필요한 제품입니다.

TR90는 체지방 감소 및 식후 혈당 상승 억제에 도움을 줄 수 있는 다이어트에 특화된 제품으로 구성되어 있으며, 체중 조절 시 부족할 수 있는 비타민, 미네랄, 식물성 단백질 및 식이섬유를 제공해주어 식사 대용으로 섭취가 가능한 셰이크를 함께 포함하고 있습니다.

반면, TRGO는 모든 액티브한 활동 전 에너지 생성에 도움을 줄 수 있는 제품과 운동 후 효율적인 단백질 섭취에 도움을 줄 수 있는 제품으로 구성되어 있어 단지 다이어트가 목적이 아닌 건강하고 액티브한 활동 및 운동 전/후에 섭취하는 제품입니다.

단순히 체중조절 및 다이어트를 원하시는 분은 TR90를 섭취하시고, 운동을 병행하시면서 체중조절을 원하시는 분께서는 TRGO와 TR90를 함께 섭취해도 좋습니다.



TRGO

프리 워크아웃+ Q&A

Q TRGO 프리 워크아웃+는 어떤 제품인가요?

TRGO 프리 워크아웃+는 주원료로 뼈 건강에 도움을 줄 수 있는 비타민D와 지방, 탄수화물, 단백질 대사와 에너지 생성에 필요한 판토텐산을 함유하고 있어 언제 어디서든 에너지 넘치는 활동을 할 수 있도록 도와주며, 팔라티노스(탄수화물), L-로이신(아미노산), 콜린 및 과라나추출물 등 다채로운 부원료를 함유하고 있는 음료에 섞어서 섭취할 수 있는 파우더 제형의 건강기능식품입니다.

Q TRGO 프리 워크아웃+는 누구나 섭취해도 되는 안전한 제품인가요? 몇 살부터 섭취가 가능한가요?

TRGO 프리 워크아웃+는 18세 이상 성인에게 권장하는 제품으로 권장 섭취방법대로 섭취하시기 바라며, 질병이 있으시거나 특정 의약품을 복용하시는 분들은 담당 의사와 상담을 통해 섭취해 주시기 바랍니다. 또한, 18세 미만, 임산부 및 수유부 또는 카페인에 민감한 분들은 섭취를 자제해주시기 바랍니다.

Q TRGO 본사 제품(US)과 한국 제품의 차이점은 무엇인가요?

US 제품에는 HMB(Calcium hydroxymethylbutyrate) 원료가 사용되었으나 국내에서는 한국 건강기능식품 법규에 의해 사용할 수 없는 원료로 한국 제품에는 필수 아미노산 중 하나인 L-로이신이 함유되어 있습니다. 또한, US 제품에 경우 시트러스 베리맛이나, 한국 제품에 경우 한국인의 입맛에 맞게 상큼한 베리맛으로 조정하여 맛있게 섭취할 수 있습니다.



TRGO

포스트 워크아웃+ Q&A

Q TRGO 포스트 워크아웃+는 어떤 제품인가요?

TRGO 포스트 워크아웃+는 양질의 단백질을 공급해주고 글루코사민 및 비타민D가 함유되어 있어 고강도 운동시 우려되는 관절 및 연골, 뼈 건강에 도움을 줄 수 있으며, 비타민C 및 비타민E가 함유되어 있어 산화 스트레스로부터 몸을 보호해 줄 수 있는 건강기능식품입니다. 초콜릿맛과 바닐라맛으로 구성되어 있어 취향에 따라 원하는 맛으로 골라 먹을 수 있습니다.

Q TRGO 포스트 워크아웃+의 섭취 방법 및 섭취 시 주의사항은 무엇인가요?

TRGO 포스트 워크아웃+는 근육의 구성 성분인 단백질을 보충하기 위해 운동 후 30분 이내에 섭취하시는 것을 권장합니다. 운동 후, 물 또는 음료 200ml에 잘 섞어서 섭취하시고, 유청단백질, 카제인 단백질 및 글루코사민이 함유되어 있어 유제품과 해산물 섭취가 불가능한 채식주의자에 경우 섭취 전 주의 부탁드립니다.

Q TRGO 포스트 워크아웃+ 함유된 단백질은 어떤 단백질을 함유하고 있나요? 유청단백질을 함유하고 있다면 어떤 종류의 유청단백질이 사용되었나요?

TRGO 포스트 워크아웃+에 함유되어 있는 유청단백질과 카제인 단백질의 유니크한 혼합은 운동 후 효율적인 단백질 섭취에 도움을 줄 수 있습니다. 유청단백질에 경우, 농축유청단백질(WPC)를 사용하였습니다.

Q TRGO 포스트 워크아웃+와 프로틴 파우더 피엑스, TR90 셰이크의 차이점은 무엇인가요?

프로틴 파우더 피엑스는 식물성 단백질을 함유하고 있으며 체중조절을 하면서 필요한 단백질을 보충할 수 있도록 도와주는 제품이며, TR90 셰이크는 체중 조절 시 부족할 수 있는 비타민, 미네랄과 식물성 단백질 및 식이섬유를 제공해주어 식사 대용으로 섭취가 가능한 제품입니다. TRGO 포스트 워크아웃+는 동물성 단백질(유청단백질, 카제인 단백질)을 함유하여 운동 후 근육의 구성성분인 단백질을 효율적으로 보충할 수 있는 제품입니다. 단순히 체중조절을 목적으로 하는 분들은 TR90 셰이크와 프로틴 파우더 피엑스를 통해 식물성 단백질을 섭취하시면서 열량 조절을 하시고, 운동 후 근육의 구성 성분인 단백질을 섭취하고 싶으신 분들은 동물성 단백질이 함유된 TRGO 포스트 워크아웃+를 섭취하시는 것이 좋습니다. 운동을 병행하면서 체중조절을 하시는 분에 경우 TRGO 포스트 워크아웃+와 프로틴 파우더 피엑스 및 TR90 셰이크를 함께 섭취해도 좋습니다.

제품명	단백질 함량	칼로리
TRGO 포스트 워크아웃+	20 g	205 kcal(바닐라) 210 kcal(초콜릿)
프로틴 파우더 피엑스	10 g	55 kcal
TR90 셰이크	15 g	115 kcal-125kcal (맛 별 상이)

